Tたのしく Aあかるく Oおもしろく ∽ Tたるをしる Aありがとう Oおかげさま

TAO通信 2009年 夏号

編集・発行 波多野毅 2009年7月7日発行 通刊 第42号

TEL&FAX 0967(46)3913 IP 電話→050(3326)9695 スカイプ アカウント taocomm

3分間でTAOがわかる! TAO紹介ビデオ http://www.earth-design.jp/taocomm.html

TAOの新しいホームページ http://www.taocomm.net/ 英語版 http://www.taocomm.net/index_e.html

この紙は国内回収新聞古紙100%のリサイクルペーパーです。

Towards	1 独立自由人	Be independent and free.
enjoying	2 知的野生人	Be intellectual yet down-to-earth.
21 st century	3 草根世界人	Be international yet act locally.

「祖母の死がもたらしてくれた太陽と月の結婚」

波多野毅

約20年前、私は**愛する祖母を癌で亡くした**。人の喜びを我が喜びとし、人の悲しみを我が事のように悲しむ深い情の人だった。お祖母ちゃん子に育った私にとって、祖母の死は大きなショックだった。祖母が亡くなった同じ 1987年、東京医科大学の医師達が中心となって日本<u>ホリスティック医学</u>協会(ホリ協)が設立。友人が理事をしていてとで、私も運営委員になった。西洋医学と東洋医学の融合、身体だけでなく心や魂の領域をも含めた全人的医療を目指すホリ協のシンポジウムではアメリカのホリスティック医療の権威アリゾナ大学医学部教授・アンドルー・ワイル博士の講演を感動して聞いた。彼のベストセラー「ナチュラルメディスン」や「太陽と月の結婚」に目を開かれた。



その 20 年後、まさか タイム 誌の 表紙 にもなったワイル博士が TAO 塾 にくる事など夢にも思わなかった。博士が心身医学関係の学会基調講演の後、プライベートで阿蘇に来られる事になり、日本の伝統料理を提供する仕事をもらったのだ。博士にはTAO 塾の「己こそこのよるが、とする教育・医療のコンセプトに共感していただき、大きな励ましを頂いた。南小国町にある TAO 食育菜園 や縄文の遺跡「押戸石山」を案内し、そこで TAO 特製菊芋入りマクロビオティックランチ を食べて頂いた。私が、阿蘇のカルデラや巨石の配列、岩に刻まれたシュメール古拙文字ペトログラフの解説をすると、「It's a JOMON world!」と博士が叫んだ。なんと縄文という言葉をご存知だったのだ。

縄文時代は、かつては未開で野蛮な人々が暮らしていた時代という認識だったが、自然と共生する英知を持ち、数万年以上続いた「<u>持続可能な社会</u>」だったのかもしれない。博士の他、米国の著名なヨガ講師、ミャンマーの森を再生した仏教エコロジスト、オーストラリアのディープエコロジスト、最近では「<u>女性原理</u>」の時代へむけて現代の女神と思える人達が TAO を訪ね「押戸石山」に案内する機会が急増している。

資本主義、市場経済、拝金思想が生んだ環境破壊、金融システムの崩壊は、今後国家破綻をも生む勢い。TAO の原典「<u>老子</u>」の第80章は「<u>小国寡民</u>」。縄文の聖地でノイズを浄化し、心身のチューニングを試み、「<u>小国</u>」を冠するムラでの <u>Small Slow Simple</u> の暮らしの中で <u>Soil(土)Soul(小)Society(社会)</u>のバランスのとれた個と<u>コミュニティ</u>を創出していきたい!

○平田シェフのマクロビオティックスウィーツ講座

首都圏で人気講座を主催されている平田シェフのお教室はいつもキャンセル待ち。 今年もTAO塾に来ていただきます!マクロビオティックって何?って方も、健康 は大事だと思っていて、おいしいものが大好きな方はぜひどうぞご参加ください。 きっと平田シェフの魅力に釘付けです。おおらかな人柄と長年積み上げたプロの技。 間近で達人の動きを見ることができる教室はまさに「百聞は一見にしかず」!

とき7月20日(月曜・祝日)11時~2時(10時受付開始)ところ熊本県阿蘇郡南小国町役場前 自然休養村管理センター参加費6500円(玄米おにぎり・味噌汁・菊芋味噌漬けの軽食付)問合せTAO塾0967-46-3913 北里洋子 090-1978-3386

Eメール wildoats@bronze.ocn.ne.jp

★ 前日(19日)から TAO 簡易宿泊所泊希望の方はポトラックパーティします(5名限定)。メール下さい!!



講師 平田優先生

元フランス料理店「ルクープシュー」料理長。02年 マクロビオティックレストラン「クシガーデン」総料理長パトリシオ.ガルシア.デ.パレデス氏より マクロビオティックの基礎を習い、独学で勉強する。シンプルモダンをテーマにフランス料理のエスプリをのこした マクロビオティック料理を紹介。シンプルモダンマクロビオティック料理教室主宰。リマクッキングスクールのゲスト講師。日本雑穀協会認定 雑穀エキスパート



○1 泊 2 日「トランスパーソナルヒーリングセミナー」

人間関係で悩んでいる人は、他人との折り合いの悪さで悩んでいるのではありません。 自分との折り合いの悪さで悩んでいるのです。ジョセフ・マーフィー(思想家)

体感と心理学のつながりを基本としたトランスパーソナルヒーリングの基礎を紹介し、人間関係やコミュニケーションの向上に役立つヒントを体験しながら学んでいく講座です。 それぞれがもって生まれた魂の素質をふたたびみつめなおし、心と体を通して魂を表現する生き方を、さまざまな体験エクササイズや瞑想、グループディスカッションによって模索することを目的としています。

とき 7月25(土) 朝 10 時半~26(日)昼 12 時(25 日朝 10 時受付開始)

ところ 熊本県阿蘇郡小国町宮原 908-4 小国産交バスビル1F TAO 塾

参加費 25000円(食事、温泉、宿泊費込み)

問合せ TAO塾 0967-46-3913 北里洋子 090-1978-3386

Eメール wildoats@bronze.ocn.ne.jp



講師 山本みゆき先生

豪国在住。外科病棟看護師として勤務した後、米国にて 看護学学士号・修士号、テキサス州看護資格取得。ホス ピス看護と教育に6年間携わった後、緩和ケア・死生観・ スピリチュアリティをテーマとした個別カウンセリング や教育活動を始める。緩和ケア・看護におけるスピリチュアリティ、死生観・癒しをテーマにしたセミナー、統 合医療の推進、個別ヒーリング・スピリチュアルカウン セリングなどの活動を行なっている。



○熊本市さくら助産院主催「TAO 料理教室」スタート



毎月開催している小国での TAO Whole Earth お料理教室ですが、開業助産師をされている村上恵理さん主催で、このたび、熊本市でもお料理教室をすることになりました。

白砂糖・牛乳、卵などを使わないナチュラルスウィーツや、自家農場で採れた新鮮オーガニック野菜を使ったマクロビオティック(穀菜食)料理です。雑穀や菊芋などを食材にした縄文料理なども学びます。健やかな妊娠・出産・子育てのための「懐かしい未来」を感じさせるお料理教室です。

全三回一括払いの方は

1万円。全三回出席の

方はマクロビオティックの入門 ブック (2000 円相当)

を無料進呈!!

第1回 7月11日(土)「食と出産・子育て」 第2回 9月12日(土)「食と心の癒し」

第3回 11月7日(土)「食とエコロジー」

じかん 朝10時~昼2時(朝9時半受付開始)

ところ 熊本市平山町 2986-11 肥後木材(株)大会議室

※国体道路パークドーム横

参加費 3500円(食事付) 食事のみの参加は1000円

託児有り(一人300円)

申込問合せ 村上恵理 096(352)1481 090-9408-6097

Eメール nonorinhiro@kxd.biglobe.ne.jp

○ 西式甲田療法健康合宿(半断食) in TA0

食養法(自律運動他)を実践しながらの第25回健康合宿です。

- 青汁林檎の半日断食を行います。回復食は玄米クリームまたは玄米生粉・豆腐。
- 「青汁林檎は一番宿便が出やすい」甲田先生談
- 青汁断食→生食と養生食→玄米菜食(少食・油抜き)の流れを体験します。

対象者→健康増進・体質改善を望む方・甲田式健康法・西式甲田療法を学びたい方・食養 指導士をめざす方など、体に負担をかけない半断食ですのでどなたでもご参加できます。

講義内容→講義 1「食養と体質改善の基本」講義2「病別養生法~腸をきれいにするとあらゆる症状が改善する」講義3「背骨の歪み・宿便と手相の関係~手相の変え方」講座4「命の危機にいかに臨むか~アトピーの原因と対処法」講座5「養生食のおもてなし料理」講座6「医食農同源」講座7「食養と統合医療」など

じかん 8月20日(木)13時集合~8月22日(土)

正午解散(朝9時半受付開始)

ところ 熊本県阿蘇郡小国町宮原 908-4

参加費 会員 3万2千円 一般 3万7千円 締め切り 8月10日(定員になり次第受付終了) 申込問合せ 日本食養協会 TEL 073-444-3008

メイン講師 日本食養協会副代表、西式 1 級司教 能木裕未

