

2 知的野牛人

3草根世界人

### 混迷する時代をサバイバルできる「理知力」と「自然治癒力」を!

今年2017年の5月には55歳を迎える。 環暦までのこの5年間に自分に何ができるだろうか? 何をしたいのか?何をすべきなのか?を年末年始に問う。

1994年、生まれ故郷の阿蘇小国町でTAO塾を創立から23年間、教育と健康の分野で活動して来たが、 政治・経済・社会・・・あらゆる分野で不確定な現代。昨年、地元態本は地震・大雨・猛暑・台風・噴火と 天災に見舞われた。しかし、天災と同時に怖いのが人災。行き過ぎた経済至上主義は、外に環境破壊、内に 心の荒廃を深刻化させ、お金・健康・人間関係に対する不安や恐れを蔓延させている。そんな混迷する現代 社会にサバイバルできるよう、TAO 塾は教育と健康の分野で出会う人々に健やかで創造的な人生に変容する お手伝いを、「本気」で取り組む5年間にしたいと思う。

Be intellectual yet down-to-earth.

Be international yet act locally.

祖母の死をきっかけに出会ったアリゾナ大学医学部のアンドルー・ワイル博士は「病気を治すのは病院で も医者でも薬でもない。一人一人が持つ自然治癒力だ。」と教えてくれた。「健康」も「教育」もその主体が 自分自身であることに気づき、内なる「自然治癒力」と「理知力」を磨き向上させることだ。

私が教育と健康の仕事に携わって30数年。これまで教えた生徒が通算1000人、そして講演が1000 回を超えた。斎藤一人さんの「千回の法則」ではないが、何事も千を超えると次のステージに入っていくも のなのかもしれない。出会いを頂いた人達一人一人に、内なる「自然治癒力」と「理知力」をアップさせる 原理と方法を、T楽しくA明るくO面白く、そのエッセンスを本気で伝えていきたいと思う。





en iov ing

21st century















講演講座









一般宿泊/プチ断食/体質改善合宿/外部講師セミナーなど



#### 個人セッション

食養・東洋医学・心理学メソッドを総合的に活用して、心と 体の「コリ」をほぐす 1 対 1 のパーソナルカウンセリング&ヒー



## 間違えてヘッチャラ・人は褒められて伸びる

昨年暮れ、福岡で5人の里親をしている妹の記事が朝日新聞に掲載。 「僕はバカ。誰からも好かれん」と自尊感情が低く、何事にも消極的 で生活習慣も身についていなかった中2の男の子に叱るのではなく、 褒めることで励まし、勉強姿勢も対人関係も改善していった。

発達障害の3歳の子は、突然パニックを起こす事があったが、事前に 丁寧に説明することを心がけ、その子の感情に寄り沿い、冷静になる のを待って、できた事実を褒めることで落ち着きを取り戻せるように なった。

TAO 塾から京都大学や国立医学部の進んだ子達も、海外留学で個性を 伸ばした子達も、不登校を克服し自己実現できた子達も、ベンチャー 会社を立ち上げた子達も、沢山の失敗・間違いをすることで力を付け 成長した。

私達が幼い頃、「まんま」「ねんね」の赤ちゃん言葉から始まり、たど たどしい言葉を発し、沢山の言葉の間違いをしながらも、回りの大人 達に「上手! 上手! 出来た! 出来た!」と何度も褒められることで、 自然と知らぬ間に日本語を習得したように、人は褒められて伸びる! 健康も教育も自己肯定感の高さこそ鍵だ。



# 寺子屋TAO塾 マンツーマン個人指導 生徒募集

英語・英会話担当の天野朋子です。

英語は、学校の授業や受験勉強のために勉強することも必要ですが、 「世界がもっと広くなる」ためのツールとしてとても有効です。 外国人の友達をつくったり、海外旅行をしたり、外国映画やTV 番組の内容をもっと深く理解したり・・・

生きた英語を身につけて、もっともっとあなたの世界を広げてみま せんか。英語だけでなく、日本語について深く知る・日本語の センスを磨くことも重要です。波多野先生の「大和言葉」について の授業や北里先生の「書道」の授業を受けてみると、「言葉」に ついての興味がより増すことと思います。

英語・数学・書道または心と体の個人セッション(教育/健康/人生相談) をご希望の方は、TAO 塾までご連絡下さい。090(1978)3386



天野朋子(あまの ともこ) 自然食料理教室講師をつと める。TOIEC945点。