

T たのしく A あかるく O おもしろく ∞ T たるをしる A ありがとう O おかげさま



TAO塾通信

2020年 冬号

編集者 波多野毅 発行元 一般社団法人 TAO塾 2020年12月27日(日)発行 通刊66号
〒869-2501 熊本県阿蘇郡小国町宮原908-4 TEL&FAX 0967(46)3913 携帯 090 (1978) 3386
E-mail:wildoats@bronze.ocn.ne.jp mobile:taojuku@me.com Facebook & blog ほぼ毎日更新中
一般社団法人 TAO塾 ホームページ <http://taojuku.jimdo.com/>
TAOリトリート&カフェ ホームページ <http://taoretreat.jimdo.com/>
波多野毅ブログ(TAOさんの自由人の羅針盤) <https://taojuku.xyz/>

Towards enjoying 21st century 1 独立自由人 Be independent and free.
2 知的野生人 Be intellectual yet down-to-earth.
3 草根世界人 Be international yet act locally.



コロナ禍の進路変更・・・息子に送るメッセージ

一般社団法人 TAO塾代表 波多野 毅

文科省から新型コロナウイルス蔓延による留学中止の通知。全額国負担という絶好の留学チャンスを失くした歯痒さは痛いほど分かるよ。ほんと色々頑張ったもんなあ。自力で行った短期留学、海外インターン、苦手な小論文の克服、科学展プレゼン。学年一番の成績になった時は「トンビがタ力を作んだ」かとお父さんは思ったよ!今年熊本高専で学年トップが東大に合格したので、「じゃーお前も東大目指すか」と親バカメールしたら、「そだね! 東京行く」と返信がきて、びっくり! したけど、よく聞くと、昨年自転車で大阪まで野宿して行った続きで、今年は東京に行くと言う話で「やっぱり、カエルの子はカエルだ」と納得(笑)。しかし、入学早々に熊本地震、そして卒業の年にコロナとは・・・いよいよ自然が人類に大きな警告を発しているのかもしれないね。

「くまのプーさん」ゆかりの憧れのカナダ留学が、地元「くまもと」大学になるのは悔しいかもしれないけれど、人生には時々思いもかけない出来事が届けられ、その後、不思議な物語が展開していくこともあるんだよ。「くまのプーさん」についての面白い本、「タオのプーさん(原題 The Tao of Pooh)」を紹介するよ。いつか留学先で読む日が来るかも! タオは、老子のタオ、そして TAO塾のタオだよ。

「プーの道でものごとを行う人には、こんなことがいつも起こる・・・。ものごとが、しかるべき時に、しかるべき形で起こってくのだ。『こんなことが起こるはずはない』といって、違ったことを起こらせようと頑張ったりせず、状況に合わせてなるがままにさせておけば・・・。必要に応じて事が運ぶのだ。後になって振り返って言うだろう。

「ああ、これでわかった。あれは、こういう事が起こるために必要なだったんだし、それもまたこれが起こるために起こらなければならなかったんだ・・・そして、たとえ全てを完璧に運ぼうと努力したところで、それ以上にはできなかっただろうし、本当にそれをしようとしていたら、全て台無しにしていただろうということに気づく」(ベンジャミン・ホフ著「タオのプーさん」より)



A・A・ミルンの「くまのプーさん」も、サンテグジュペリの「星の王子さま」も、ミヒヤエル・エンデの「モモ」も、まるで禅のようなタオのような教えが詰まった洞察深い本だよ。しかも、エデュケーション(教育)とエンターテインメント(娯楽)が融合したエデュテイメントでお好みだと思う。

お父さんも曲がりなりにも30年以上、東洋医哲の「陰陽」を学んでいるので、昼があれば夜がある、夏があれば冬もある。山もあれば谷もある、「人生には上り坂もあれば下り坂もある」と分かっているつもりだった。

でも、わかったつもりになっていると、ちゃんと天はまた思いもかけない宿題を授けてくれるみたいだよ。人生には、上り坂、下り坂だけではない「まさか」という3つ目のサカが用意されている。崩壊、別離、挫折、喪失・・・肉体と感情を持つ人間にとって、それは時にとても辛い思いをする事もあるけれど、人生に時より届けられる「まさか」をこれからも大事に受け止めて、例え困難に思えることも、視点を変えて挑戦してみてください。喜べば喜びごとが 喜んで喜び集めて喜びに来る! 女優の樹木希林さんも生前「おごらず、人と比べず、面白がって平気に生きればいい」と言ってたよ。

一見ネガティブに見える困難も、観方を変えれば自分を養う肥やしや、糧になる。さらに言えば、「ネタ」にもなる! お父さんの言葉で言えば「ハプニングはハッピーのタネ」だ! 不思議なご縁で知り合った古神道の先生がこんなことを言っていたよ。「人生は上り坂、下り坂、そしてまさかを受け入れると永遠のサカが見えてくる。それを「弥栄(イヤサカ)」という」・・・面白いことをいうね♪

最後に、来春の成人のお祝いに、お父さんが人生の帰路で出会ったジュン・アレフという人の詩を贈ります。

「行こうとした道が、行く道とは限らない、行った道が、行く道。選ぼうとした道が、選ぶ道とは限らない、選んだ道が、選ぶ道。歩いた道が、歩く道、歩こうと思った道が、道とは限らず」

ひろこ先生の一口養生コラム

北里洋子 (TAO塾料理&書道講師)

コロナ禍そして熊本豪雨水害で TAO塾の東洋医哲の講演・お料理教室講習中止、TAOリトリート&カフェも長期営業休止を余儀なくされました。しかし、人間が菌やウイルスを絶滅させ、自然を完全に征服することはできません。コロナに負けない免疫力・自然治癒力を「食」の力で高めていくことが基本です。TAO塾が開設した通販サイト(オーガニックの玄米ポンせん・菊芋加工品・梅干等)をご活用下さい。



TAO塾 通販

検索

ともこ先生のシネマレポート

天野朋子 (TAO塾料理&英語講師)

「コンティジョン」「アウトブレイク」「復活の日」などパンデミックをテーマにした映画だけでなく、宮崎駿の「風の谷のナウシカ」を是非観て欲しいです。マスク姿の人々や猛毒を撒き散らす腐海の描写はコロナ禍に直面する今と符合します。ナウシカは菌やウイルスは本当は敵ではないことを教えてくれます。TAO塾通販サイトに私や洋子先生のレシピ本や波多野さんや斎藤武次さんの著書も販売されています。



熊本豪雨水害の災害支援で思う～異常気象とコロナの意味

熊本豪雨水害で地元小国町の杖立温泉、南小国町の白川温泉ほか沢山の地区が大きな被害を被りました。TAO塾は、仲間達と災害ボランティアの自主プロジェクト「つなGO!小国GO」を立ち上げ、社協や杖立サテライト等と連絡を取り合い活動を行いました。被災地が必要とする物資をヒアリングし、全国の知人・友人に呼びかけ、支援物資がダブルないシステムや地元にお金が落ちる工夫を心がけ、支援物資を適宜届けたり、旅館の露天風呂やビニールハウスの中の土砂の掻き出し作業や、食糧補給、炊き出しなどを行いました。沢山の方々からのご支援のお陰で、町は復旧から復興へ一歩一歩進むことができました。心より感謝いたします。

しかしながら、今回の水害で思ったことは、異常気象とコロナ禍の問題の根っこに同じものを感じことです。菌やウイルスは果たして敵なのか？豪雨水害は果たして天災なのか？自然との共生、自然への畏怖と感謝が今、問われているのではないでしょうか。種苗法やゲノム編集の問題も含め、自然をコントロールしようとする浅はかな愚行をあらため、自然と人為の調和を謙虚に再考していくことだと思います。

TAO塾の取り組む東洋医哲や紛争変容平和構築学の実践では、病気や紛争は「気づき」のために送られるメッセージととらえます。モノの見方・考え方を変えてみると世界の観え方が変わってきます。私たちの固定されたマインドセットの転換が、一見強固に見える社会システムの転換の礎なのだと思います。そこを見据え、身の丈に応じたこれらのボランタリー（自発的自由意志）な活動をT（楽しく）A（明るく）O（おもいろく）を継続していきたいと思っています。

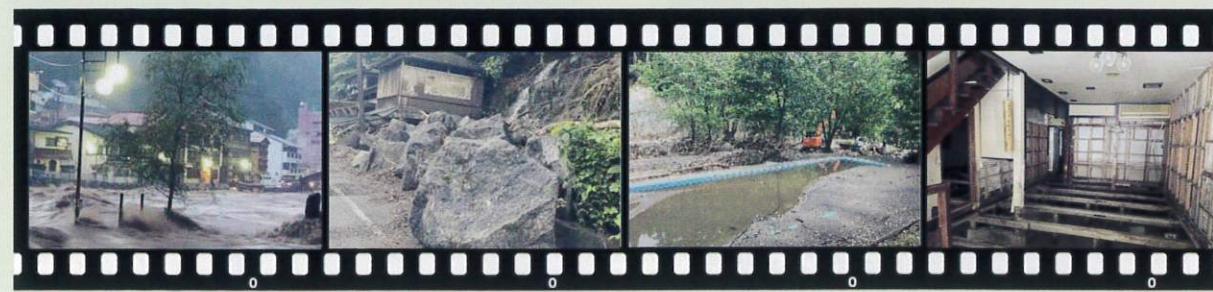


熊日新聞朝刊
連日一面に水害記事掲載

TAO塾隣が土砂崩れで木工所倒壊

全国から届く支援物を仕分けて小国郷や県南各地の必要な所に届ける

北里洋子先生や南小国の三魔女の美味しい料理を被災地に届ける



名湯・杖立温泉の川が氾濫

土砂崩れ多発

キャンプ場も大被害

床上浸水続出



小国の芸術家レインボーマンと支援物資を役場&社協&杖立防災センターへ寄贈

旅館の露天風呂に溜った土砂を掻き出す作業は中々にハード

TAO塾卒業生や米屋別荘オーナーの友人達と声を掛け合いバケツリレー

百戦錬磨の防災士・旭芳郎さん&泉屋オーナー@杖立サテライト



「つなGO!小国GO」や「NEXTEP」の仲間達と美味しい時間

SDGs推進財団や未来創造基金の方々からご協力を頂く

熊本県子ども食堂ネットワークの仲間達とハウス内の泥出し

都知事選直後的小野泰輔元熊本県副知事も応援にかけつけて来てくれる！



渡邊大路さん高田直木さん原幸恵さん大島由佳さんによるアートな支援

小国郷のジャンヌ・ダルク達、商工青年部、若き議員さん達の素晴らしいフットワーク！

幼馴染の高野孝喜君が歌手の大黒摩季さんと応援メッセージ！

伊澤良樹さんはデザインで中村圭さんはドライブインシアターで支援

小・中学生向けオンライン授業
一般向けオンライン講座スタート！
お問合せはこちら taojuku@me.com

1月にRKKラジオ
「村上美香のヒトコト」に出演予定！
ラジコを使えばパソコンやスマートフォンでも聴けます。Check it out!